

Tavistock-Modeli Bebek Gözlemi Seminer Grubu Duyurusu (2025-2027)

Türkiye’de Psikanalist Dr. Talia Hatzor ile Ekim 2025’te başlatacağımız Tavistock-Modeli Bebek gözlem seminerlerine gösterdiğiniz ilgi için teşekkür ederiz.

Aşağıdaki metinde bebek gözlem metodu ve grubumuzun nasıl işleyeceği ve katılım koşulları ile ilgili önemli bilgiler paylaşılmıştır. Lütfen dikkatle okuyunuz.

Bu mektubun sonunda katılım arzunuz sürüyor ve katılım koşullarını karşılayacağınızı düşünüyorsanız böyle bir çalışmaya niçin katılmayı istediğinizi anlatan ve kısaca kendinizi tanıtan yarım sayfa uzunluğundaki niyet mektubunuzu 17 Ekim 2025 tarihine kadar nilerturk@gmail.com adresine yollayınız. Bebek gözlem seminerleri derin ve detaylı bir çalışma olduğundan, grubumuzun kişi sayısını sınırlı tutuyoruz.

Kısa bir tarihçe...

Tavistock Modeli Bebek Gözlemi Nedir?

Tavistock Modeli Bebek Gözlemi, 1940’larda Londra’daki **Tavistock Kliniği**’nde John Bowlby’nin kendisinden çocuk ve ergen psikoterapisi eğitimi için bir seminer tasarlamasını istemesiyle **Esther Bick** tarafından geliştirilen özel bir **psikanalitik gözlem yöntemi**dir. Tavistock Modeli Bebek Gözlemi uygulaması, öğrencilerin “psikanalitik tutum”un bir parçası olan becerileri geliştirmelerine yardımcı olmak amacıyla, bir bebeğin aile ortamında doğallığı içinde gözlemlenmesini içeren özel bir yöntemdir. Bu yaklaşım, ebeveyn/bebek psikoterapisi ya da çocuklar ve yetişkinlerle yapılan psikanalitik çalışmalarda klinik uygulama için bir temel oluşturur. Özellikle İngiltere ve Amerika Birleşik Devletleri’nde psikoterapi ve çocuk gelişimi programlarında temel bir araç haline gelmiştir. Dünyada, çocuk ve ergen psikoterapistlerinin, sosyal hizmet uzmanlarının ve ailelerle çalışan diğer profesyonellerin eğitiminde yaygın olarak kullanılır.

Türkiye’de Tavistock Modeli Bebek Gözlemi Seminerlerinin Tarihi;

Ülkemizde, bu seminerlerin ilk ayağı İzmir’de 9 Eylül Üniversitesi’nde Dr. Taner Güvenir’in önderliğinde başlamış ve ekibi tarafından devam ettirilmektedir. İstanbul’da ise Klinik Psikolog İnci Vural’ın koordinatörlüğünde uzun yıllar devam etmiş ancak geçtiğimiz yıllarda sonlanmıştır. Halen, İÇEPP (İstanbul Çocuk ve Ergen Psikanalitik Psikoterapi Derneği) tarafından psikanaliz formasyonundaki üyelere bu seminerler sağlanmaktadır.

Dr. Talia Hatzor ile ülkemizde bu çalışma ile yola çıkış amacımız bu değerli eğitimi Türkiye’deki psikanalitik düşünmeye meraklı uzmanlara çevrimiçi olarak erişilebilir kılmaktır.

Bebek Gözlem Seminerleri Nasıl İşler?

Her öğrenci, doğumdan hemen önce veya hemen sonra başlayarak bebeğin ilk iki yılı boyunca haftada bir saatliğine bir aileyi ziyaret eder. Gözlemci, ev ortamında not almadan, arkadaşça ve dikkatli bir duruş sergileyerek bebeğin günlük yaşamında o an ne olup bitiyorsa onu alıcı bir göz ve zihinle izler.

Gözlemciler her hafta detaylı gözlem notları alır ve bunları grup içinde yapılan seminerlerde paylaşır. Grubumuzda psikanalist Dr. Talia Hatzor önderliğinde ve Uzman Psikolog Nil Ertürk yardımcılığında yapılacak bu tartışmalar, gözlemcinin hem gördüklerini hem de hissettiklerini anlamlandırmasına yardımcı olacaktır.

Bebek Gözlemi ve Seminerleri Neden Önemlidir?

Bu benzersiz deneyim sayesinde öğrenci, bir anne ve bebeği gözlemlerken onların hem rutin hem de zorlayıcı durumları kendi yollarıyla yaşayıp çözümlemelerine tanıklık eder. Amaç, bir bebeğin duygusal ve psikolojik gelişimini, ailesiyle olan ilişkileri ve çevresi içindeki etkileşimleriyle beraber yakından anlamaktır.

Çoğu zaman gözlemcinin kapsayıcı varlığı, anneler üzerinde olumlu bir etki yaratabilir; onların bebekleri hakkında kendi başlarına düşünmelerine ve empatik bir yerden yanıt vermelerine yardımcı olabilir.

Seminerlerin desteğiyle gözlemci, kaygının tetiklendiği anlarda ortaya çıkan yargılayıcı ve suçlayıcı düşünce eğilimlerini işlemeyi öğrenir.

Gözlemde hassasiyet geliştirilmesinin yanı sıra, bu seminerler, gözlemden yola çıkarak taze ve tümevarımsal düşünmeyi de öğretir; buna, gelişmekte olan bir bebeğin dünyayı nasıl anlamlandırmaya çalıştığını kavramaya yönelik çabalar da dahildir.

Gözlemcinin empati kurma, duyguları taşıma (containment) ve gözlem yeteneğini geliştirir. Aynı klinik ortamda da olduğu gibi, gözlemlediklerini ve duyduklarını eyleme dökmeden kaygıyı tutarak bekleyebilme kapasitesini geliştirir. Gözlemci kendi ruhsallığını kullanarak, derin duygulanımları ve olup biteni anlamayı öğrenir. Seanslarda karşılaşılan **bilinçdışı iletişim** (özellikle sözel olmayan döneme ait olanı) fark etme ve tanıma becerisini kazandırır.

Çalıştığımız kişi çocuk ergen veya yetişkin olsun fark etmeksizin, en ilkel kaygıları, onlara eşlik eden ilkel savunmaları ve bebeklik dönemine dair ihtiyaçları anlamamıza yardımcı olur.

Eğitmen hakkında...

Talia Hatzor, Ph.D., *Columbia Üniversitesi Psikanalitik Eğitim ve Araştırma Merkezi'nde* Ebeveyn-Bebek Psikoterapisi eğitim programının direktörüdür. Son 16 yıldır, farklı



geçmişlerden gelen klinisyenlere bebekler, küçük çocuklar ve ebeveynleriyle çalışmaları konusunda eğitim vermekte, öğretmekte ve onlara süpervize etmektedir. Esther Bick'in yöntemine dayalı Bebek Gözlemi aracılığıyla eğitim vermekte uzmanlaşmıştır ve bu yöntem, Ebeveyn-Bebek Eğitiminin temel bileşenlerinden biridir. Aynı zamanda New York'taki *Contemporary Freudian Society*'de eğitim analistidir.

Özel kliniğinde ebeveynler ve bebekler, çocuklar ve yetişkinlerle çalışmaktadır. Toplumsal projelerde aileler ve çocuklara yönelik klinik ve süpervizyon

hizmetleri sunma konusunda onlarca yıllık deneyime sahiptir. New York'ta göçmen ailelerle çalışan *Early Starters International* adlı kuruluştaki danışman olarak görev yapmaktaki; göçmen annelerle çalışma grupları yürütmekte ve bebekler ile küçük çocukların ruh sağlığı konularında uzmanlık sağlamaktadır.

Detaylar ve Katılım Koşulları..

Bu seminerler ruh sağlığı alanında çalışan uzmanlar içindir.

Seminerler **İngilizce** dilinde yürütüleceğinden, yeterli seviyede İngilizce bilgisi gerekmektedir.

Bebek gözlem seminerleri **21 Ekim 2025 Salı günü saat 19:00'da** başlayacaktır.

Seminerler 2 sene boyunca, salı akşamları, haftalık bir ritimde ve online olarak devam edecektir. Türk ve Amerikan bayramlarına denk gelen tarihlerde seminer olmayacaktır.

Buluşmaların sabit zamanı **New York saati ile öğlen 12:00'**dir. Ancak ülkemizde yaz saati uygulaması kaldırıldığından, bizim saatimizde **Salı akşamları** Amerika yaz saatindeyken **19:00-20:30** arası, Amerika kış saatine geçtiğinde (Kasım'dan Mart sonuna kadar olan süreçte) buluşmalar Salı akşamları **20:00-21:30** arası gerçekleşecektir.

Planımız Dr. Talia Hatzor'u her yıl 1 kez yüz yüze buluşma için İzmir'e getirmektir. Tarihleri gerekli planları yapabilmeleri için katılımcılarla önceden paylaşacağız.

Grubumuz en az 4, en fazla 5 katılımcı ile ilerleyecektir.

Katılımın kişi başı ücreti yıllık USD 2,000'dir (yıllık yaklaşık 45 buluşma).